Приложение 3 к Договору

№ 112/П-20 от «26» августа 2020 г.

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**

|  |
| --- |
| **День 1 (понедельник)** |
| ЗАВТРАК |
| Сосиски, сардельки отварные |
| Макаронные изделия отварные с маслом |
| Кофейный напиток с молоком |
| Сыр (порциями) |
| Хлеб пшеничный |
| ОБЕД |
| Салат витаминный |
| Суп гороховый с мясом |
| Котлеты (биточки) рыбные |
| Рис отварной |
| Компот из смеси сухофруктов |
| Хлеб пшеничный |
| Хлеб ржано-пшеничный |
| **День 2 (вторник)** |
| ЗАВТРАК |
| Каша пшенная с курагой |
| Плоды или ягоды свежие |
| Колбаса или ветчина (порциями) |
| Какао с молоком |
| Хлеб пшеничный |
| ОБЕД |
| Салат из свеклы отварной |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной |
| Птица тушенная в соусе |
| Каша гречневая |
| Компот из смеси сухофруктов |
| Хлеб пшеничный |
| Хлеб ржано-пшеничный |
| **День 3 (среда)** |
| ЗАВТРАК |
| Запеканка из творога |
| Соус абрикосовый |
| Чай с сахаром |
| Масло (порциями) |
| Хлеб пшеничный |
| ОБЕД |
| Салат картофельный с кукурузой и морковью |
| Суп картофельный с мясом |
| Гуляш |
| Макаронные изделия отварные |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные |
| Хлеб пшеничный |
| Хлеб ржано-пшеничный |
| **День 4 (четверг)** |
| ЗАВТРАК |
| Каша Дружба |
| Кофейный напиток с молоком |
| Сыр (порциями) |
| Масло (порциями) |
| Хлеб пшеничный |
| ОБЕД |
| Салат из свеклы с огурцами солеными |
| Суп с фрикадельками |
| Жаркое по-домашнему |
| Компот из черной смородины |
| Хлеб пшеничный-Н |
| Хлеб ржано-пшеничный |
| **День 5 (пятница)** |
| ЗАВТРАК |
| Омлет натуральный |
| Плоды или ягоды свежие |
| Зеленый горошек консервированный |
| Какао с молоком |
| Хлеб пшеничный |
| ОБЕД |
| Салат из моркови с сахаром |
| Суп картофельный с фасолью и мясом |
| Тефтели |
| Капуста тушеная (из свежей капусты) |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные |
| Хлеб пшеничный |
| Хлеб ржано-пшеничный |
| **День 6 (понедельник)** |
| ЗАВТРАК |
| Мюсли с молоком или Изделия фигурные и хлопья из круп с молоком |
| Сыр (порциями) |
| Масло (порциями) |
| Чай с молоком |
| Хлеб пшеничный |
| ОБЕД |
| Винегрет овощной |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом |
| Котлеты рубленые из птицы (с соусом) |
| Рис отварной |
| Компот из смеси сухофруктов |
| Хлеб пшеничный-Н |
| Хлеб ржано-пшеничный |
| **День 7 (вторник)** |
| ЗАВТРАК |
| Каша овсяная |
| Творог для детского питания |
| Кофейный напиток с молоком |
| Хлеб пшеничный |
| ОБЕД |
| Салат из моркови с яблоками и курагой |
| Борщ с фасолью и картофелем сметаной и мясом |
| Тефтели рыбные |
| Картофельное пюре (с маслом) |
| Компот из свежезамороженных ягод |
| Хлеб пшеничный |
| Хлеб ржано-пшеничный |
| **День 8 (среда)** |
| ЗАВТРАК |
| Каша рисовая |
| Молоко кипяченое |
| Сыр (порциями) |
| Хлеб пшеничный |
| ОБЕД |
| Салат из свеклы с яблоками |
| Суп гороховый с мясом |
| Сосиски отварные |
| Капуста тушеная (из свежей капусты) |
| Компот из смеси сухофруктов |
| Хлеб пшеничный |
| Хлеб ржано-пшеничный |
| **День 9 (четверг)** |
| ЗАВТРАК |
| Омлет с колбасой или сосисками |
| Чай с лимоном |
| Овощи натуральные свежие (огурцы) |
| Плоды или ягоды свежие |
| Хлеб пшеничный |
| ОБЕД |
| Салат из белокочанной капусты |
| Рассольник ленинградский со сметаной и мясом |
| Котлеты домашние (с соусом) |
| Каша гречневая |
| Кисель из плодов или ягод свежих |
| Хлеб пшеничный |
| Хлеб ржано-пшеничный |
| **День 10 (пятница)** |
| ЗАВТРАК |
| Каша манная с изюмом |
| Сыр (порциями) |
| Какао с молоком |
| Хлеб пшеничный |
| ОБЕД |
| Салат из свеклы с зеленым горошком |
| Суп из овощей с мясом |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе |
| Картофельное пюре (с маслом) |
| Компот из смеси сухофруктов |
| Хлеб пшеничный |
| Хлеб ржано-пшеничный |