|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Администрация городского округа Дубна Московской области  Управление народного образования  **Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  **«Средняя общеобразовательная школа № 10 г. Дубны Московской области» (ШКОЛА № 10)** | |
|  | | |
|  | |  |

**ПЛАН**

**СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

**Цели и задачи спортивно-массовой работы:**

**Цель:**

**-** формирование навыков ЗОЖ через систему физкультурно-оздоровительных мероприятий.

**Задачи:**

- создать условия для оздоровления обучающихся средствами физической культуры и спорта;

- вовлекать школьников в систематические занятия физической культурой и спортом;

- организовать учебный процесс с учетом состояния здоровья школьников;

- обеспечить на занятиях условия, согласно санитарно-гигиеническим нормам;

- выявлять перспективных и талантливых детей в различных видах спорта.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Участники** | **Ответственные** |
| 1. **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:** | | | | |
| 1.1 | Физкультминутки на уроках | Сентябрь-май | 1-11 классы | Кл. руководители |
| **2. Спортивно - массовые мероприятия школы:** | | | | |
| 2.1 | Осенний «День Здоровья» - Туристический слет | Сентябрь | 1-11 классы | Кл. руководители,  Учителя ФК |
| 2.2 | «Дни здоровья» | Ноябрь, март | 1-11 классы | Кл. руководители,  Учителя ФК |
| 2.3 | «Веселые старты» на призы «Деда Мороза» | Январь | 1-11 классы | Кл. руководители,  Учителя ФК |
| 2.4 | «Папа и я - спортивная семья». Эстафеты, посвященные 23 февраля | Февраль | 1-4 классы | Кл. руководители,  Учителя ФК |
| 2.5 | «Мама и я - спортивная семья». Эстафеты, посвященные 8 марта | Март | 1-4 классы | Кл. руководители,  Учителя ФК |
| 2.6 | «А, ну-ка, парни!» и «А, ну-ка, девушки!», конкурсы среди классов среднего и старшего звеньев | Май | 5-11 класс | Кл. руководители,  Учителя ФК |
| 2.7 | «Орленок» - военно-спортивная игра | Май | 8-11 классы | Учитель ОБЖ  Учителя ФК |
| 2.8 | День проекта | Май | 1-8 классы | Зам. директора по УВР |
| **3. Внутришкольные мини-соревнования:** | | | | |
| 3.1 | Соревнования по пионерболу | Октябрь, апрель | 5-7 классы | Учителя ФК |
| 3.2 | Соревнования по снайперу | Ноябрь | 5-10 классы | Учителя ФК |
| 3.3 | Соревнования по мини-футболу | Декабрь | 5-10 классы | Учителя ФК |
| 3.4 | Соревнования по лыжам | Январь | 4-7 классы | Учителя ФК |
| 3.5 | Соревнования по бадминтону | Январь, март | 5-10 классы | Учителя ФК |
| 3.6 | Соревнования по баскетболу | Февраль | 9-10 классы | Учителя ФК |
| 3.7 | Соревнования по настольному теннису | Апрель | 5-10 классы | Учителя ФК |
| 3.8 | Участие в городской спартакиаде школьников | По графику | 1-10 классы | Учителя ФК |
| **4. Работа с родителями и педагогическим коллективом** | | | | |
| 4.1 | Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, методик закаливания и укрепления их здоровья | Сентябрь - май |  | Кл. руководители, учителя ФК |
| 4.2 | Приглашать родителей на спортивные праздники | Сентябрь - май |  | Кл. руководители, учителя ФК |
| 4.3 | Помощь классным руководителям в организации спортивных мероприятий | Сентябрь - май |  | Кл. руководители, учителя ФК |
| 4.4 | Педагогический совет | Март |  | Кл. руководители, учителя ФК |
| **5. Агитация и пропаганда** | | | | |
| 5.1 | Оформление уголка физической культуры | Октябрь - май |  | Учителя ФК |
| 5.2 | Оформление стенда «Наши достижения» | Декабрь - май |  | Учителя ФК |

**Директор школы №10 Е.Л. Бодина**