Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

"Средняя общеобразовательная школа № 10 г. Дубны Московской области"

 **УТВЕРЖДАЮ**

Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Л. Бодина

Приказ №115/01-10 от 01.09.2018 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**по курсу «АЗБУКА ОБЩЕНИЯ»**

**1 класс**

 Учитель начальных классов

 высшей квалификационной категории

 Медведева Татьяна Михайловна

 Срок реализации 2018/2019 год

**Пояснительная записка**

Актуальность и педагогическая целесообразность программы внеурочной деятельности в сфере психологического общения обусловлена необходимостью профилактики психологического здоровья школьников. Важную роль в сохранении здоровья и благополучия детей играет развитие чувства уверенности в себе и своих силах, самопринятия и уважения; формирование установки на преодоление школьных трудностей, развитие навыков самоорганизации, самостоятельности, навыков общения, совместной деятельности и сотрудничества.

Обучение этим жизненно важным навыкам не включено непосредственно в содержание образования, поэтому возникает необходимость введения во внеурочную деятельность учащихся курса психологии общения.

Для проведения занятий используется программа ***О.В. Хухлаевой «Тропинка к своему Я: уроки психологии в начальной школе (1−4)»***. Программа внеурочной деятельности школьников по психологии общения для первой ступени общего образования основывается на принципах природосообразности, культуросообразности, коллективности, диалогичности, проектности.

***Природосообразность*** основывается на научном понимании взаимосвязи естественных и социальных процессов, согласуется с общими законами развития природы и человека, воспитывает его сообразно полу и возрасту, а также формирует у него ответственность за развитие самого себя. На каждом возрастном этапе перед человеком встает ряд специфических задач, от решения которых зависит его личностное развитие. В младшем школьном возрасте – это развитие самосознания (потребность в признании, осознание прав и обязанностей, осознание времени).

***Культуросообразность*** базируется на общечеловеческих ценностях, общение строится в соответствии с ценностями и нормами тех или иных национальных культур, не противоречащими общечеловеческим навыкам.

***Коллективность*** предполагает, что психология общения дает учащемуся опыт жизни в обществе, опыт взаимодействия с окружающими, создает условие для позитивно направленного самосознания.

***Диалогичность*** требует не столько равенства между педагогом – психологом и школьниками, сколько искренности, взаимного понимания, признания и принятия. Он предполагает духовно-ценностную ориентацию детей и их развитие.

***Проектность*** предполагает последовательную подготовку детей к самостоятельному проектному действию. В ходе проектирования перед человеком всегда стоит задача представить себе еще несуществующее, но то, что он хочет, чтобы появилось в результате его активности. Это проекты самовоспитания, ценностно-смыслового самоопределения, выбора вариантов поступков.

***Цель программы*** – обеспечение формирования психологического здоровья школьников и выполнение возрастных задач развития.

***Задачи*** программы включают четыре направления.

* *Аксиологическое* предполагает формирование умения принимать самого себя и других людей, при этом адекватно осознавая свои чувства, чужие достоинства и недостатки.
* *Инструментальное* требует формирования умения осознавать свои чувства, причины поведения, последствия поступков, строить жизненные планы, т.е. формирования личностной рефлексии.
* *Потребностно–мотивационное*подразумевает формирование умения находить в трудных ситуациях силы внутри себя, принимать ответственность за свою жизнь на самого себя, формирование умения делать свой выбор, потребность в самоизменении и личностном росте.
* *Развивающее* предполагает формирование чувства «умелости», «компетентности», качественного уровня развития произвольной регуляции поведения и деятельности.

***Режим и форма проведения занятий.*** Тематическое планирование включает 33 занятия с учащимися 1-х классов и 34 занятия с учащимися 2-4 классов рассчитано на учебный год (с сентября по май). Периодичность проведения занятий – 1 раз в неделю.

Учебная деятельность более эффективна в условиях игры (при наличии элементов соревнования). Предлагаемая программа психологических занятий уделяет серьезное внимание способам формирования учебной установки в форме игры и инсценировок сказок. Через игровые роли и сказочные образы дети получают возможность осознавать собственные трудности, их причины и находить пути преодоления. Базовыми формами проведения занятий являются также ролевые игры (ролевая гимнастика, психодрама, ролевая ситуация), реф­лексивные технологии (рефлексивное оценивание), беседы с элементами тренинга.

В реальной жизни взрослые чаще обращают внимание на недостатки детей или на трудности в освоении ими той или иной деятельности. Данные формы занятий предоставляют школьникам возможность самоутвердиться, преобразуют рефлексивные ситуации в ситуации успеха.

**Ожидаемые результаты реализации программы**

Воспитательные результаты учащихся первых классов по психологии общения распределяются ***по трем уровням***.

***Первый*** – приобретение школьниками социальных знаний, понимание социальной реальности и повседневной жизни; развитие компетентности в общении, развитие эмоциональной сферы, расширение словарного запаса в области чувств и эмоций, осознание себя в ходе взросления.

***Второй –*** (формирование позитивных отношений школьника к социальной реальности) – получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, развитие позитивного мышления, установление доброжелательных отношений между одноклассниками.

***Третий –*** получение школьниками опыта самостоятельного действия, понимание и контроль своих эмоциональных состояний, приобретение опыта самоорганизации и организации совместной деятельности с другими школьниками, опыта заботы о других людях.

К концу обучения курса учащиеся получат возможность:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Личностные** | **Метапредметные** | **Предметные** |
| **Знать** | – о формах проявления заботы о человеке при групповом взаимодействии;- правила поведения в обществе, семье, со сверстниками;- правила игрового общения, о правильном отношении к собственным ошибкам, к победе, поражению. | - знать о ценностном отношении к своему душевному здоровью и внутренней гармонии;- иметь нравственно-этический опыт взаимодействия со сверстниками, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами. | осознавать собственную полезность и ценность;- основные способы психологического взаимодействия между людьми;- приемы повышения собственной самооценки;- осознание своего места в мире и обществе; |
| **Уметь** | - анализировать и сопоставлять, обобщать, делать выводы, проявлять настойчивость в достижении цели- налаживать контакт с людьми;- соблюдать правила игры и дисциплину;- правильно взаимодействовать с партнерами по команде (терпимо, имея взаимовыручку и т.д.). - выражать себя в различных доступных и наиболее привлекательных для ребенка видах творческой и игровой деятельности. | - планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей - адекватно воспринимать предложения и оценку учителя, товарища, родителя и других людей- контролировать и оценивать процесс и результат деятельности; - договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности;- формулировать собственное мнение и позицию;- находить свое место в школьной жизни; | работать в группе, в коллективеполучать удовольствие от процесса познания-преодолевать возникающие в школе трудности- психологически справляться с неудачами; -осознавать и контролировать свое психологическое и эмоциональное состояние; -взаимодействовать с учителем и свертниками;- адекватно анализировать собственные проблемы; |
| **Применять** | - быть сдержанным, терпеливым, вежливым в процессе взаимодействия;-подводить самостоятельный итог занятия; анализировать и систематизировать полученные умения и навыки.- знания и практические умения в области самоанализа и саморазвития | - полученные знания для преодоления различных страхов, в том числе страха перед учителем;- приобретенную информацию для установления дружественной атмосферы в классе, решения межличностных конфликтов; | - полученные знания для адекватного осознания причин возникающих у ребенка проблем и путей их решения;- полученный опыт для самореализации и самовыражения в разных видах деятельности;- через игровые роли и сказочные образы и осознавать собственные трудности, их причины и находить пути их преодоления; |

**Первый класс.**

Основная задача – первичное осознание позиции школьника, прежде всего через новые обязанности, которые ребенок учиться выполнять.

Первые дни в школе требуют целенаправленной работы по формированию установки на преодоление школьных трудностей и способности получать удовлетворение от процесса познания. Ребенок убежден в том, что у него должно все получаться хорошо, поэтому сильно переживает свои неудачи, не всегда понимая их причины. Поэтому на групповых психологических занятиях значительное место отводиться заданиям, в которых каждый ребенок вне зависимости от учебных успехов чувствует собственную ценность и значимость.

В групповые занятия должны включаться игровые и двигательные задания. Первоклассники еще не могут контролировать свои действия. Поэтому главной задачей занятий становиться содействие развитию рефлексии учащихся, помощь в осознании ими своих эмоциональных состояний.

Предлагаемая программа психологических занятий уделяет серьезное внимание способам формирования учебной установки в близких и доступных детям формах, прежде всего в форме игры и сказок. Через игровые роли и сказочные образы дети получают возможность осознавать собственные трудности, их причины и находить пути их преодоления. Ситуации, в которые попадают герои сказок, проецируются на реальные школьные проблемы, ребенок получает возможность посмотреть на них со стороны и в то же время идентифицировать проблемы героя с собственными. В результате к концу первого года обучения дети привыкают адекватно анализировать свои проблемы.

Для первоклассников самой значимой фигурой становиться учитель. Его похвала или порицание часто более важны, чем тот же отзыв, полученный от родителей. Детям кажется, что они занимают центральное место в жизни педагога, что все его беды и радости связаны только со школой и с ними. Поэтому полезно включать в занятия задания, которые дают возможность понять, что радовать и огорчать учителя могут не только их успехи или дисциплина на уроке, но и чтение книг, к примеру, или общение с собственными детьми. Это поможет учащимся справиться с возможным страхом перед учителем.

Другая важная задача в работе с первоклассниками – установление атмосферы дружелюбия.

**Тематическое планирование 1 класс.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п.п | Тема, цель | Занятия (тема). |
| 1 | **Я – школьник**.*Цели*:- содействовать осознанию позиции школьника;- способствовать формированию дружеских отношений в классе;- развивать уверенность в себе и своих учебных возможностях. | 1. Знакомство. Введение в мир психологии. |
| 2. Как зовут ребят моего класса. |
| 3. Зачем мне нужно ходить в школу. |
| 4. Мой класс. |
| 5. Какие ребята в моем классе. |
| 6. Мои друзья в классе. |
| 7. Мои друзья в классе (продолжение) |
| 8. Мои друзья в классе (продолжение) |
| 9. Мои успехи в школе. |
| 10. Моя «учебная сила». |
| 2. | **Мои чувства**.Цели:- рассмотреть особенности содержательного наполнения радости, страха, гнева;-обучать распознаванию и описанию своих чувств и чувств других людей;- помочь детям осознать относительность оценки чувств;- способствовать снижению уровня страхов. | 11. Радость. Что такое мимика. |
| 12. Радость. Как ее доставить другому человеку. |
| 13. Жесты. |
| 14. Радость можно передать прикосновением. |
| 15. Радость можно подарить взглядом. |
| 16. Грусть. |
| 17. Страх. |
| 18. Страх, его относительность. |
| 19. Как справиться со страхом. |
| 20. Страх и как его преодолеть. |
| 21.Гнев. С какими чувствами он дружит? |
| 22. Может ли гнев принести пользу? |
| 23. Обида. |
| 24. Разные чувства. |
| 25. Итоговое. |

***Календарно-тематическое планирование занятий*** ***«Азбука общения»*** ***1 класс.***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ***п/п*** | ***Тема*** | ***Кол-во******часов*** | ***Виды деятельности*** | ***Дата*** |
| **1 Раздел: «Я – школьник».** |
| 1 | Знакомство. | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 2 | Как зовут ребят моего класса. | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 3-4 | Зачем мне нужно ходить в школу. | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 5 | Я в школе. | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 6-7 | Мой класс. | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 8-9 | Какие ребята в моем классе. | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 10-13 | Мои друзья в классе. | 4 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 14-15 | Мои успехи в школе. | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общениетрудовая |  |
| 16-17 | Моя «учебная сила». | 2 | ИгроваяПознавательнаятрудовая |  |
| **Раздел: «Мои чувства»** |
| 18 | Радость. Что такое мимика. | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 19 | Радость. Как ее доставить другому человеку. | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общениетрудовая |  |
| 20 | Жесты. | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 21-22 | Радость можно передать прикосновением, взглядом. | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 23 | Грусть. | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 24 | Страх. | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 25 | Страх, его относительность. | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 26 | Как справиться со страхом. | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 27 | Страх и как его преодолеть. | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 28 | Гнев. С какими чувствами он дружит. | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 29 | Может ли гнев принести пользу. | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 30 | Обида. | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 31-32 | Разные чувства. | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 33 | Итоговое занятие. | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |

**Второй класс.**

Второклассник начинает учиться в совершенно ином настроении, нежели год назад. Он уже привык к своему новому статусу, к школьным обязанностям, у него сформировался образ хорошего ученика.

В течение второго учебного года дети должны получить довольно полное представление о своих индивидуальных способностях и возможностях, о собственных достоинствах и недостатках.

Во втором классе происходит активное освоение учебной деятельности. Ребенок, побуждаемый взрослыми, начинает оценивать причины своих достижений и неудач, то есть развивает познавательную рефлексию. По-прежнему сохраняется острое желание быть успешным в учебе, «быть хорошим, любимым», у некоторых детей появляется тенденция к снижению самооценки. Она может закрепляться, если ребенок считает, что родителей сильно огорчают его неуспехи. Поэтому особое значение приобретает тема «Качества», в процессе освоения которой учащиеся получают возможность исследовать себя, узнают, что все люди имеют те или иные недостатки.

Вследствие развития умения действовать по образцу у некоторых детей снижаются творческие способности, исчезает стремление фантазировать. Чтобы предотвратить это, в занятия включено много творческих заданий.Основное внимание второклассников начинает постепенно смещаться с учебной деятельности на отношения, которые в ней проявляются: с педагогами, родителями, сверстниками. Поэтому на занятиях большое внимание уделяется именно формированию взаимоотношений, основанных на любви, сердечности и возможности не только принимать что-либо от людей, но и отдавать им. По сути, это первые шаги на пути взросления, который характеризуется наличием гармонии в стремлении принимать и отдавать.

**Тематическое планирование 2 класс.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № ***п.п.*** | ***Тема (цели)*** | ***Занятие (тема)*** |
| 1 | Вспомним чувства.Цель - актуализировать у детей знания об эмоциональной сфере человека. | 1. Мы рады встрече. |
| 2. Понимаем чувства другого. |
| 3. Мы испытываем разные чувства. |
| 2. | Чем люди отличаются друг от друга? | 4. Люди отличаются друг от друга своими качествами. |
| 5. Хорошие качества людей. |
| 6. Самое важное хорошее качество. |
| 7. Кто такой сердечный человек. |
| 8. Кто такой доброжелательный человек |
| 9.Трудно ли быть доброжелательным человеком. |
| 10. «Я желаю добра ребятам в классе» |
| 11. Очищаем свое сердце. |
| 12. Какие качества нам нравятся друг в друге. |
| 13. Какими качествами мы похожи и чем отличаемся. |
| 14. Люди отличаются друг от друга своими качествами. |
| 15. В каждом человеке есть светлые и томные качества. |
| 3.  | Какой Я – Какой Ты?Цели:- помочь детям осознать наличие у них разнообразных положительных качеств;- учить детей находить положительные качества во всех людях. | 16. Какой Я? |
| 17. Какой Ты? |
| 18. Трудности второклассника в школе, дома, на улице. |
| 19. Школьные трудности. |
| 20. Домашние трудности. |
| 21. Итоговое занятие. |

***Календарно-тематическое планирование* *занятий*** ***«Азбука общения»***  **2 класс.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ***п/п*** | ***Тема*** | ***Кол-во часов*** | ***Виды деятельности*** | ***Дата***  |
| **Вспомним чувства** |
| 1 | Мы рады встрече | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 2-3 | Понимаем чувства другого | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 4-5 | Мы испытываем разные чувства | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| **Чем люди отличаются друг от друга?** |
| 6-7 | Люди отличаются друг от друга своими качествами | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 8 | Хорошие качества людей | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 9 | Самое важное хорошее качество | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 10 | Кто такой сердечный человек | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 11 | Кто такой доброжелательный человек | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 12-13 | Трудно ли быть доброжелательным человеком | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 14-15 | «Я желаю добра ребятам в классе» | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 16-17 | Очищаем свое сердце | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общениетрудовая |  |
| 18-19 | Какие качества нам нравятся друг в друге | 2 | ИгроваяПознавательнаятрудовая |  |
| 20-21 | Какими качествами мы похожи и чем отличаемся | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 22-23 | Люди отличаются друг от друга своими качествами | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 24-25 | В каждом человеке есть светлые и темные качества | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| **Какой Я – Какой Ты?** |
| 26-27 | Какой Я? | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 28-29 | Какой Ты? | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 30-31 | Трудности второклассника в школе, дома, на улице | 2 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 32 | Школьные трудности | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 33 | Домашние трудности | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |
| 34 | Итоговое занятие | 1 | ИгроваяПознавательнаяПроблемно-ценностное общение |  |

**Материально-техническое обеспечение образовательного процесса**

1. **Список дополнительной литературы**
* Анохина Т. Педагогическая поддержка как реальность современного образования. -М.: ИПИ РАО, 1998.
* Газман О.С. Педагогическая поддержка детей в образовании. –М.: Инноватор, 1997.
* Климов Е.А. Психология в профессиональном самоопределении. –Ростов-на-Дону: Феникс, 1997.
* Психологическая профилактика проблем в обучении и развитии школьников.

Рассмотрено Согласовано

на заседании ШМО Зам. директора по УВР

Протокол №1 «30» августа 2018г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_(Ястребова Т.А.)

 \_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г